

## 石垣島まつり2014 ベンチプレス大会実施要項

1. 日 時：平成26年11月1日(土) 11:30~17:00  
(1) 受付・検量11:30~12:30 (2) 開会式13:00  
(3) 競技開始13:20 (4) 閉会式17:00
2. 会 場：市民会館大ホール前ピロティ(予定)
3. 主 催：八重山パワーリフティング協会(YPA)
4. 競技種目：(1) シングルベンチプレス競技(挙上重量を競う)  
(2) マラソンベンチプレス競技(挙上回数を競う)  
※バーベル重量は男子は体重と同じ重量、女子は体重の半分の重量とする。
5. 競技方法：日本パワーリフティング協会(JPA)ルールに準じるが、はじめての方でも気軽に参加できるよう厳格なルール運用はしない。  
(例) かかとやつつま先の浮き、挙上途中にバーが下がる等はOKとする。
6. 出場資格：八重山地区に居住及び出身の中学生以上の男女
7. 部 門：ノーギア部門で行う。男女ともに中学生、高校生、一般、マスターI(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳代)
8. 階 級：(1) 男子9階級=53kg級(中学・高校生のみ)、59kg級、66kg級、74kg級、83kg級、93kg級、105kg級、120kg級、+120kg級  
(2) 女子8階級=43kg級(中学・高校生のみ)、47kg級、52kg級、57kg級、63kg級、72kg級、84kg級、+84kg級
9. 服 装：運動できる服装であれば可とする。靴着用。リストラップ、リストバンド、ベルトは可。
10. 表 彰：各階級1~3位に賞状
11. 参 加 費：一般・マスターズ2,000円、中学・高校生は500円  
※シングル及びマラソンのダブルエントリーでも上記の参加費とする。
12. 申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに事務局に提出すること。
13. 申 込 先：八重山パワーリフティング協会事務局(寄川和彦090-8291-3465)
14. 申込締切：平成26年10月28日(火)

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、YPAが作成する広報紙、または大会結果報告のためマスコミ各社へ提供する場合があります。あらかじめご了承ください。