石垣島まつり2015 ベンチプレス大会申込書兼・記録カード

※あらかじめ太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

参加部門(☑をつける)　□ベンチプレス　□マラソンベンチプレス
□中学生　□高校生　□マスターⅠ　□マスターⅡ　□マスターⅢ　□一般

申込階級	No.	氏名(ふりがな)	性別	生年月日(西暦)
kg級		ふりがな:		年　月　日(　歳)

検　量	住所・連絡先電話番号・メール	所属団体・学校名
kg	住所: ☎:　✉:	

ラックの高さ	足台(該当に☑する)	センター補助(該当に☑する)
段	□要 ・ □不要	□要 ・ □不要

第1試技	変更	第2試技	第3試技	変更1	変更2	ベスト記録
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
※大会当日、会場で第1試技の重量を記入して下さい。			順　位			位

今大会への意気込みを書いてください。

過去のタイトル	過去のベスト記録

誓　約　書

八重山パワーリフティング協会　御中　　平成２７年　　月　　日

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。

住所 _____

氏名 _____ ㊞