

第6回八重山地区パワーリフティング選手権大会実施要項

1. 日 時：平成 28 年 8 月 14 日（日） 11:00～17:00
（1）受付・検量 11:00～12:30 （2）開会式 13:00
（3）競技開始 13:30 （4）閉会式 16:30
2. 会 場：LINE 'S F I T（ライNZ・フィット）特設会場
※タウンプラザかねひで石垣店前
3. 主 催：八重山パワーリフティング協会（YPA）
4. 競技種目：（1）パワーリフティング競技（3 種目）
（2）シングルベンチプレス競技（1 種目）
5. 競技方法：（公社）日本パワーリフティング協会ルールに準じる
6. 出場資格：八重山地区に居住及び出身の 14 歳以上の男女
7. 部 門：（1）ノーギア部門で行う。男女ともにサブジュニア（14～18 歳）、ジュニア（19～23 歳）、一般、マスター I（40 歳代）・II（50 歳代）・III（60 歳代）
（2）上記各部門にビギナークラス（初級者クラス）を設ける。
8. 階 級：（1）男子 9 階級＝53kg 級（サブジュニア・ジュニアのみ）、59kg 級、66kg 級、74kg 級、83kg 級、93kg 級、105kg 級、120kg 級、+120 kg 級
（2）女子 8 階級＝43kg 級（サブジュニア・ジュニアのみ）、47kg 級、52kg 級、57kg 級、63kg 級、72kg 級、84kg 級、+84 kg 級
9. 服 装：ツリパン、Tシャツ、スパッツ、短パン等。靴着用。リストラップ、リストバンド、ニー Sleeves、ベルトは可。パワースーツ、ベンチシャツ、ニーラップ等は禁止。
10. 表 彰：各階級 1～3 位に賞状
11. 参加費：一般・マスターズ 2,000 円、サブジュニア・ジュニア 500 円（保険料含む）
12. 申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、参加費とともに事務局に提出すること。
13. 申 込 先：八重山パワーリフティング協会事務局（寄川和彦 090-8291-3465）
14. 申込締切：平成 28 年 8 月 8 日（月）

〈選手の皆さんへお願い〉

- ◎パワーリフティング競技は、昨年開催の「2015 紀の国わかやま国体」から公開競技に採用されていますが、石垣市ではまだまだマイナーなスポーツです。出場にあたっては、家族はもちろん友人や知人にも声をかけて下さい。たくさんの方にパワー競技を観戦してもらって、普及へつなげていきましょう！
- ◎会場設営及び片付けにご協力ください。また、競技中も運営スタッフだけではなく、競技に負担がかからない範囲で選手の皆さんも大会運営にご協力ください。スタッフ、選手皆で大会を盛り上げましょう！（会場設営は 9：00 から行います）

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報、本大会の運営のためにのみ利用します。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、YPA が作成する広報紙、または大会結果報告のためマスコミ各社へ提供する場合があります。あらかじめご了承下さい。