

## 石垣島まつり 2016 ベンチプレス大会実施要項

1. 日 時：平成28年11月5日（土） 13：00～17：30  
（1）受付・検量13：00～13：40 （2）開会式14：00  
（3）競技開始14：30 （4）閉会式17：00
2. 会 場：市民会館 玄関前ピロティ
3. 主 催：八重山パワーリフティング協会（YPA）
4. 競技種目：（1）シングルベンチプレス競技
5. 競技方法：日本パワーリフティング協会（JPA）ルールに準じるが、はじめての方でも気軽に参加できるよう厳格なルール運用はしない。  
（例）かかとやつま先の浮き、拳上途中にバーが下がる等はOKとする。
6. 出場資格：八重山地区に居住及び出身の中学生以上の男女
7. 部 門：ノーギア部門で行う。男女ともに中学生、高校生、一般、マスターⅠ（40歳代）・Ⅱ（50歳代）・Ⅲ（60歳代以上）
8. 階 級：（1）男子9階級＝53kg 級（中学・高校生のみ）、59kg 級、66kg 級、74kg 級、83kg 級、93kg 級、105kg 級、120kg 級、+120kg 級  
（2）女子8階級＝43kg 級（中学・高校生のみ）、47kg 級、52kg 級、57kg 級、63kg 級、72kg 級、84kg 級、+84kg 級
9. 服 装：運動できる服装であれば可とする。靴着用。リストラップ、リストバンド、ベルトは可。
10. 表 彰：各階級1～3位に賞状
11. 参 加 費：無料
12. 申込方法：参加申込書に必要事項を記入の上、事務局に提出すること。
13. 申 込 先：八重山パワーリフティング協会事務局（寄川和彦090-8291-3465）
14. 申込締切：平成28年11月1日（火）

☆本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、本大会の運営のためにのみ利用します。

☆本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、YPA が作成する広報紙、または大会結果報告のためマスコミ各社へ提供する場合があります。あらかじめご了承ください。