石垣島まつり2023　ベンチプレス大会申込書兼・記録カード

※太枠内及び誓約書欄に記入し、捺印の上、申し込んで下さい。

参加部門（☑をつける）　☐中学生　☐高校生　☐マスターⅠ　☐マスターⅡ　☐マスターⅢ　☐一般

申込階級	No.	氏名（ふりがな）	性別	生年月日（西暦）
kg級		ふりがな:		年　月　日（　歳）

検　量	住所・連絡先（電話番号・メール）	所属団体・学校名
kg	住所: ☎:　✉:	

ラックの高さ	足台（該当に☑する）	センター補助（該当に☑する）
段	☐要　・　☐不要	☐要　・　☐不要

第1試技	変更	第2試技	第3試技	変更1	変更2	ベスト記録
kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg
※大会当日、会場で第1試技の重量を記入して下さい。			順　位			位

今大会への意気込みを書いてください。

過去のタイトル	過去のベスト記録

誓　約　書

八重山パワーリフティング協会　御中　　令和５年　　月　　日

本大会の参加に際して、開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者に一切のご迷惑をおかけ致しません。また、将来にわたって一切の請求をしないことを誓約致します。

住所

氏名　　㊞